

# Professionelle Zahnreinigung

Für ein gepflegtes Äußeres und ein angenehmes Körpergefühl gehört die intensive Zahnpflege zur täglichen Körperpflege dazu. Zweimal täglich gründliches Zähneputzen ist eine Grundvoraussetzung, um die Zähne sauber zu halten.

Um die Zähne und das Zahnfleisch noch intensiver zu reinigen, ist eine professionelle Zahnreinigung erforderlich.

## Warum empfiehlt sich eine professionelle Zahnreinigung?

Auch bei bester Zahnpflege gibt es Bereiche, die mit der Zahnbürste nicht gut zu reinigen sind. Hier bildet sich aus Speichelbestandteilen, Speiseresten und Bakterien Zahnbelag (Plaque), der zu Karies und Parodontitis führen kann. Bei der professionellen Zahnreinigung werden weiche und harte Beläge (Zahnstein) gründlich auf allen Zahnflächen entfernt und das Risiko für Zahnkrankheiten wird deutlich reduziert.

## Was passiert bei der Zahnreinigung?

Bei der Reinigung entfernt eine fortgebildete Prophylaxemitarbeiterin alle harten Beläge in der Regel mit einem Ultraschallgerät und speziellen Handinstrumenten. Starke Verfärbungen, z.B. durch Rauchen, Kaffee

oder Tee, können mit Pulverstrahlgeräten entfernt werden. Hier werden mit einer sanften, für die Zahnoberfläche harmlosen Luft-Wasser-Salzmischung die Zähne abgesprüht und damit gereinigt. Danach werden alle Zahnflächen mit kleinen Bürstchen poliert, um eine glatte Oberfläche zu erlangen, damit sich neuer Zahnbelag nicht so schnell wieder anhaften kann. Die Zahnzwischenräume und Zahnfleischtaschen werden mit einer desinfizierenden Lösung gespült und die Zahnoberflächen mit einem fluoridhaltigen Lack behandelt. Je nach Bedarf erhalten Sie individuelle Tipps zur häuslichen Zahnpflege.

## Wie oft empfiehlt sich eine professionelle Zahnreinigung?

Ob einmal, zweimal oder häufiger im Jahr eine Zahnreinigung erforderlich ist, muss individuell je nach Gebissituation entschieden werden. Haben Sie ein perfektes, kariesfreies Gebiss und nur wenig Zahnstein und Beläge, reicht oft einmal im Jahr eine Zahnreinigung aus. Wenn schon Kronen, Brücken oder Implantate vorhanden sind, das Gebiss kariesanfälliger ist oder das Zahnfleisch häufig entzündet ist, dann ist eine Zahnreinigung zweimal im Jahr erforderlich. Wurde bereits eine Zahnfleischerkrankung be-



Zahnärztin Sabine Joachim hat ihre Praxis in Hannover-Mittelfeld und informiert Sie über interessante zahnmedizinische Themen.

handelt oder ist die häusliche Zahnpflege nur eingeschränkt möglich, dann müssen die Zahnreinigungen häufiger, z.B. alle drei Monate, erfolgen. Vor der pro-

fessionellen Zahnreinigung muss eine Untersuchung in der Zahnarztpraxis erfolgen, damit die für Sie individuell erforderliche Behandlung gewählt werden kann. ■

• Ästhetische Zahnheilkunde (z. B. zahnfarbene Füllungen, Keramikinlays, Bleaching)

• Hochwertiger Zahnersatz

• Kiefergelenksdiagnostik

• Zahnerhalt durch Endodontie (Wurzelkanalbehandlung)

• Professionelle Zahnreinigung

• Kinderbehandlung

• Behandlung in Vollnarkose oder Sedierung



Sabine Joachim  
Zahnärztin

Oppelner Weg 4  
30519 Hannover  
Tel.: 0511-86 47 97  
Fax: 0511-86 48 70  
info@zahnaerztin-mittelfeld.de  
www.zahnaerztin-mittelfeld.com