

# Bösartige Mundschleimhautveränderungen

Um Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten, ist die regelmäßige zahnärztliche Untersuchung wichtig. Hierbei werden krankhafte Veränderungen frühzeitig erkannt. Auch die Mundschleimhaut wird gründlich untersucht, wobei der Früherkennung von Mundhöhlenkrebs besondere Aufmerksamkeit geschenkt wird.

Oft sind Vorstufen zu sehen, die noch nicht bösartig sind, aber die starke Tendenz haben, sich zu einem Mundhöhlenkrebs zu entwickeln.

## Wie sehen bösartige Schleimhautveränderungen und ihre Vorstufen aus?

Es gibt eine Vielzahl möglicher Veränderungsformen. Die Schleimhaut kann weiße Flecke oder Streifen haben, die nicht wegzuwischen sind. Es kann auch eine rote oder leicht blutende Veränderung vorliegen. Die Schleimhautoberfläche kann verhärtet sein oder sich rau anfühlen. Es ist möglich, dass sich die Veränderung nur auf eine ganz kleine Stelle beschränkt oder flächenhaft größere Schleimhautareale bedeckt. Manchmal sieht die Oberfläche wie ein kleines Geschwür aus, ist aber oft nicht schmerzhaft.

## Was ist die Ursache dieser Mundschleimhautveränderungen?

Ein wichtiger Risikofaktor ist das Rauchen. Aufgrund der vielfältigen Schadstoffe im Tabakrauch werden die Schleimhautzellen nachhaltig geschädigt. Auch regelmäßiger Konsum hochprozentigen Alkohols führt zu Zellschädigungen und kann die bösartige Entartung der Zellen zur Folge haben. Tabakrauch und Alkohol sind starke Zellgifte! Chronische Entzündungen, z. B. von sehr schlecht sitzenden Prothesen, können die Schleimhaut durch ständigen mechanischen Reiz schädigen. Es gibt aber auch Grunderkrankungen, die das Risiko der bösartigen Schleimhautveränderungen erhöhen.

## Was passiert, wenn eine Mundschleimhautveränderung entdeckt wird?

Wenn der Verdacht auf eine Krebsvorstufe besteht, dann wird ein Zellabstrich mit einem kleinen Bürstchen von der Oberfläche der Veränderung genommen und untersucht. Bei gefährlicher erscheinenden Veränderungen oder wenn das Ergebnis des Zellabstrichs nicht eindeutig ist, muss eine Gewebeprobe entnommen werden, um eine sichere Diagnose stellen zu können.



Zahnärztin Sabine Joachim hat ihre Praxis in Hannover-Mittelfeld und informiert Sie über interessante zahnmedizinische Themen.

Zur Früherkennung wird bei der regelmäßigen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung die Schleimhaut kontrolliert. Falls Sie eine Mundschleimhautveränderung selbst bei sich ent-

decken, ist die Abklärung der Ursache in Ihrer Zahnarztpraxis sehr wichtig. Die meisten Veränderungen sind harmlos, aber die wenigen bösartigen dürfen nicht übersehen werden. ■

- Ästhetische Zahnheilkunde (z. B. zahnfarbene Füllungen, Keramikinlays, Bleaching)
- Hochwertiger Zahnersatz
- Kiefergelenksdiagnostik
- Zahnerhalt durch Endodontie (Wurzelkanalbehandlung)
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderbehandlung
- Behandlung in Vollnarkose oder Sedierung



Sabine Joachim  
Zahnärztin

Oppelner Weg 4  
30519 Hannover  
Tel.: 0511-86 47 97  
Fax: 0511-86 48 70  
info@zahnaerztin-mittelfeld.de  
www.zahnaerztin-mittelfeld.com