

Zahnprothesen: Die optimale Reinigung und Pflege

Zunächst einmal in eigener Sache: Ich freue mich immer sehr, wenn ich von Ihnen, liebe Leser, Rückmeldungen erhalte. Gerne greife ich auch Ihre Anregungen auf zu Themen, die Sie interessieren. Schreiben Sie mir bitte auch weiterhin!

Damit Sie mit Ihren Prothesen sprechen, lachen und kauen können, müssen Sie sie sorgfältig pflegen. Ohne tägliche Pflege können sich Beläge und Zahnstein auf der Oberfläche ablagern. Dies ist bei Prothesen genauso wie bei natürlichen Zähnen und führt nicht nur zu unansehnlichem Aussehen sondern auch zu Mundgeruch. Auch Zähne oder Implantate können durch Beläge auf den Prothesen, in denen sich Mikroorganismen vermehren, geschädigt werden. Auch Verbindungselemente, die sehr passgenau gearbeitet werden, können unbrauchbar werden, wenn sie aufgrund von Ablagerungen nicht mehr korrekt passen. Die Prothese sitzt dann nicht mehr richtig oder kann sich verklemmen.

Wie reinige ich Prothesen am besten?

Prothesen sollten nach jeder Mahlzeit herausgenommen und abgespült werden, um Essensreste zu entfernen.

Einmal täglich ist eine intensive Reinigung mit Wasser und einer Zahnbürste oder besser einer Prothesenbürste notwendig. Prothesenbürsten haben den Vorteil, dass sie unterschiedlich lange Borstenbüschel haben, um alle Flächen innen und außen zu erreichen. So können auch schwerer zugängliche Bereiche gesäubert werden. Als Reinigungsmittel kann eine pH-neutrale Flüssigseife oder Spülmittel die Wirkung unterstützen. Zahnpasta ist zum Reinigen nicht geeignet, da der Kunststoff durch

die darin enthaltenen Schleifkörper aufgeraut wird. Keinesfalls sollte aus dem selben Grund Scheuermittel, Chlorreiniger oder ähnliches verwendet werden. Zum Reinigen kann zusätzlich ein desinfizierendes Prothesengel oder ein Prothesenschäum verwendet werden.

Wie ist die Wirkung von Reinigungsgeräten?

Mit Reinigungsgeräten kann die Prothesenreinigung und -desinfektion unterstützt werden. In dem Behälter des Gerätes wird ein Reinigungsmittel (Pulver oder Tablette) in Wasser gelöst, die Prothese eingelegt und das Gerät eingeschaltet. Durch die Vibrationen des Gerätes wird die Wirkung des Reinigungsmittels unterstützt. Für die tägliche Reinigung reicht eine Dauer von ca. 15min. Bei festhaftenden Belägen wie Tee- oder Nikotinablagerungen kann die Prothese auch über Nacht im Gerät belassen werden. Nach der Entnahme muss die Prothese gründlich abgespült und abgebürstet werden.

Können auch Hausmittel helfen?

Um die Prothesenzähne wieder heller zu bekommen und festhaftende Beläge zu entfernen, können auch Hausmittel verwendet werden. Zahnstein kann mit einer verdünnten Essiglösung aus weißem Haushaltsessig entfernt werden. Das Einlegen in Natron- oder Backpulverlösungen kann Zähne aufhellen.

Werden diese Mittel aber in zu hoher Konzentration oder mit zu langer Einwirkzeit angewendet, kann der Prothesekunststoff darunter leiden. Der Kunststoff ist dann an der Oberfläche aufgeraut, und neue Beläge setzen sich umso schneller wieder ab.

Aufgrund der sicheren und pro-



Zahnärztin Sabine Joachim hat ihre Praxis in Hannover-Mittelfeld und informiert Sie über interessante zahnmedizinische Themen.

thesenschonenden Wirkung der kommerziellen Prothesenreinigungsmittel werden die oben beschriebenen Hausmittel deshalb nicht empfohlen.

Was können Sie tun, wenn die Prothese nicht sauber wird?

Haben sich bereits viele Kaffee-, Tee- oder Nikotinbeläge oder viel Zahnstein am Kunststoff ange-

lagert, kann eine Prothesenreinigung in der Zahnarztpraxis oder im zahntechnische Labor erforderlich werden. Dabei werden alle Beläge gründlich entfernt, und die Prothesen poliert. In der Regel müssen Sie dazu nicht auf Ihre Prothesen verzichten, sondern können warten, bis Sie sie wieder frisch in Empfang nehmen können. ■



- Ästhetische Zahnheilkunde (z. B. zahnfarbene Füllungen, Keramikinlays, Bleaching)
- Hochwertiger Zahnersatz
- Kiefergelenksdiagnostik
- Zahnerhalt durch Endodontie (Wurzelkanalbehandlung)
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderbehandlung
- Behandlung in Vollnarkose oder Sedierung

Sabine Joachim
Zahnärztin

Oppelner Weg 4
30519 Hannover
Tel.: 0511-86 47 97
Fax: 0511-86 48 70
info@zahnaerztin-mittelfeld.de
www.zahnaerztin-mittelfeld.com