

Melanodontie (Black Stain): Schwarze Zahn- verfärbungen bei Kindern

Gründliche Zahnpflege gehört schon ab dem ersten Milchzahn zur täglichen Vorsorge. Viele Kinder haben deshalb auch kariesfreie Milchgebisse.

Trotz gründlicher Zahnpflege können die Zähne aber schwarze, unansehnliche Verfärbungen aufweisen. Die Verfärbungen sind harmlos, nicht zu verwechseln mit durch Karies hervorgerufenen Verfärbungen, aber kosmetisch sehr störend.

Wer ist davon betroffen?

Schwarze Zahnverfärbungen, auch Melanodontie genannt, können bereits an den Milchzähnen auftreten. Bei ca. 4% aller 6-11 jährigen werden bei schulzahnärztlichen Untersuchungen die Verfärbungen erkannt. Im Pubertätsalter werden die Beläge weniger und bei Erwachsenen treten sie in der Regel nicht mehr auf.

Was sind die Ursachen für Melanodontie?

Die Verfärbungen werden durch chromogene (färbende) Bakterien hervorgerufen. Sie setzen sich zusammen aus eisenhaltigen Stoffwechselprodukten der Bakterien und Bestandteilen des Speichels. Es entsteht eine girlandenförmige Farbstoffablagerung entlang des Zahnfleischsaums und an kleinen Rauigkeiten der Zahnflächen. Die Bakterien sind gesundheitlich unbedenklich und oft familiär verbreitet, so dass oft auch an Zählern der Geschwisterkinder Verfärbungen zu finden sind.

Wie können die Verfärbungen entfernt werden?

Zähne putzen alleine reicht nicht aus, da die Verfärbungen fest am Zahnschmelz anheften. Die Entfernung kann nur in der Zahnarztpraxis erfolgen. Im Rahmen



Zahnärztin Sabine Joachim hat ihre Praxis in Hannover-Mittelfeld und informiert Sie über interessante zahnmedizinische Themen.

einer Kinderprophylaxebehandlung werden die Beläge schonend mit Pulverstrahlverfahren oder Ultraschall entfernt und die Zähne mit speziellen Pasten poliert. Die Reinigung sollte regelmäßig mindestens alle sechs Monate erfolgen, da sich die Beläge wieder neu bilden.

Vorbeugend können die Zähne nach der Belagsentfernung im Rahmen der häuslichen Zahn-

pflege mit einer Schallzahnbürste geputzt werden. Dadurch kann sich die Entstehung neuer Beläge verlangsamen.

Da eine beginnende Karies oft ähnlich aussieht wie die schwarzen Verfärbungen und nicht übersehen werden darf, ist eine regelmäßige zahnärztliche Untersuchung im Rahmen der Prophylaxe erforderlich. Gerne berät Sie Ihre Zahnarztpraxis. ■



- Ästhetische Zahnheilkunde (z. B. zahnfarbene Füllungen, Keramikinlays, Bleaching)
- Hochwertiger Zahnersatz
- Kiefergelenksdiagnostik
- Zahnerhalt durch Endodontie (Wurzelkanalbehandlung)
- Professionelle Zahnreinigung
- Kinderbehandlung
- Behandlung in Vollnarkose oder Sedierung



Dr. Stefan Künnecke
angest. Zahnarzt

Oppelner Weg 4
30519 Hannover
Tel.: 0511-86 47 97
Fax: 0511-86 48 70

info@zahnaerztin-mittelfeld.de
www.zahnaerztin-mittelfeld.com